

# Programa de **Orientación, Formación e Inserción Profesional**

## En tu localidad:

### ÁVILA

C/ Isaac Peral, 18. 05001 - Ávila  
Tel. 920 353 190 / Fax. 920 213 847

### BURGOS

C/ Calera, 35-1ª Izq. 09002 - Burgos  
Tel. 947 244 314 / Fax. 947 244 314

### LEÓN

C/ Juan de Badajoz, 9 Bajo. 24001 - León  
Tels. 987 220 455 / 987 220 576 / Fax. 987 226 943

### PONFERRADA

Avda. Valdés, 36 Bajo. 24400 - Ponferrada (León)  
Tel. 987 400 714 / Fax. 987 426 889

### PALENCIA

Plaza Abilio Calderón, 4 Bajo Izq. 34001 - Palencia  
Tel. 979 706 708 / Fax. 979 700 756

### SALAMANCA

Avda. Mirat, 35-39 Entrpl. Oficina A. 37002 - Salamanca  
Tel. 923 269 140 / Fax. 923 212 149

### SEGOVIA

Avda. Fernández Ladreda, 33-1ª Pta. 40002 - Segovia  
Tel. 921 424 850 / Fax. 921 434 385

### SORIA

C/ Vicente Tutor, 6-1ª Pta. 42001 - Soria  
Tel. 975 222 976 / Fax. 975 229 252

### VALLADOLID

C/ Muro, 16. 47004 - Valladolid  
Tels. 983 214 184 / 983 214 182  
Fax. 983 391 783

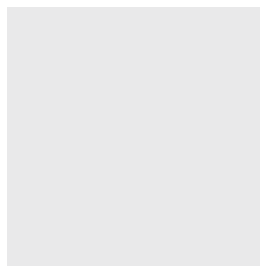
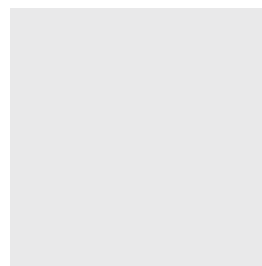
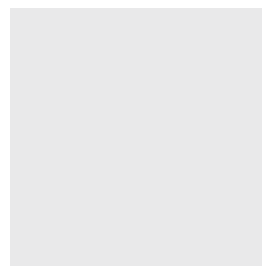
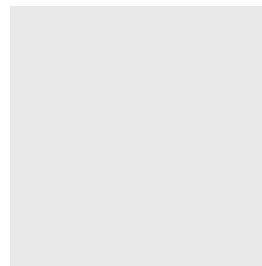
### ZAMORA

C/ Lope de Vega, 6 Bajo. 49013 - Zamora  
Tel. 980 511 100 / Fax. 980 512 011

*El Programa de Orientación, Formación e Inserción Laboral de la UGT de Castilla y León se halla incluido en el Plan Regional de Empleo y Subvencionado por la Junta de Castilla.*

# Programa de **Orientación, Formación e Inserción Profesional**

Subvencionado por la Junta de Castilla y León



El Programa de Orientación, Formación e Inserción Profesional de la UGT de Castilla y León te ofrece la posibilidad de formar parte de este Proyecto donde recibirás un asesoramiento, apoyo directo, personalizado y gratuito para **LOGRAR TU INSERCIÓN LABORAL, SI ERES:**

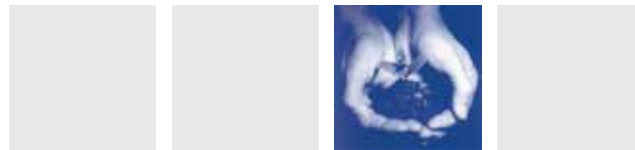
#### DESTINATARIOS:

- TRABAJADORES DESEMPLEADOS inscritos en el Servicio Público de Empleo de Castilla y León.
- TRABAJADORES OCUPADOS AMENAZADOS DE EXCLUSIÓN DEL MERCADO LABORAL inscritos en el Servicio Público de Empleo de Castilla y León.

Se entiende por personas amenazadas de exclusión del mercado laboral:

- Demandantes con empleo coyuntural de duración no superior a tres meses.
- Demandantes de empleo contratados a tiempo parcial con una jornada no superior a 20 horas/semana.

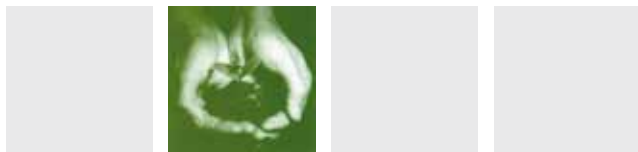
Priorizando a los trabajadores desempleados establecidos como colectivos prioritarios en el vigente Plan Regional de Empleo de Castilla y León, y en especial los participantes del programa personal de integración y empleo, en los programas de recualificación profesional, así como los perceptores de la renta garantizada de ciudadanía.



## ACCIONES DE FORMACIÓN

Actualizan tus conocimientos para **adecuarlos a los requerimientos del mercado de trabajo** y te capacitan para desarrollar más trabajos.

La elección de los **cursos** a impartir en cada programación se adapta a tus características y a las necesidades del mercado laboral.



## ACCIONES DE ORIENTACIÓN LABORAL

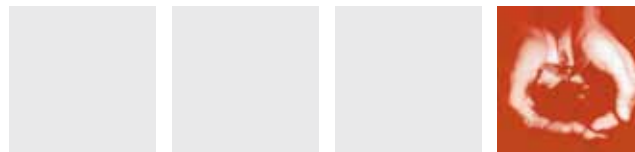
Te mostraremos los **canales y métodos** de búsqueda. Aprenderás a tener una **nueva actitud** ante tu situación de desempleo, a sacar partido de los **recursos** de que dispones y a hacer frente, de manera acertada, a entrevistas de trabajo. Para ello te proponemos:

#### TUTORÍAS INDIVIDUALIZADAS:

- Análisis del perfil formativo y profesional.
- Herramientas de búsqueda de empleo.
- Diseño de un plan de búsqueda activa de empleo.

#### GRUPOS DE TRABAJO:

- Autoconocimiento personal y profesional, Información del mercado de trabajo y Balance.
- Recursos del Mercado de Trabajo.
- Proceso de Selección.
- Información Laboral.



## ACCIONES DE INSERCIÓN PROFESIONAL

Por nuestra parte te ayudamos a establecer un plan personal de búsqueda activa de empleo que te facilite la introducción al mundo laboral:

- Búsqueda directa de empleo en las empresas.
- Mediación entre las ofertas y demandas de empleo.
- Acompañamiento en el itinerario de inserción.
- Asesoramiento en los trámites de contratación.

#### EL PROGRAMA DE ORIENTACIÓN, FORMACIÓN E INSERCIÓN PROFESIONAL DE LA UGT CASTILLA Y LEÓN OFRECE:

- Amplia información sobre los recursos existentes, relacionados con el empleo.
- Orientación individualizada y de calidad.
- Formación.
- Acompañamiento, seguimiento y apoyo personalizado.